

# Zdravý Rožnov - občanské sdružení



## Výroční zpráva za rok 2010

Občanské sdružení ZDRAVÝ ROŽNOV vzniklo jako otevřené sdružení lidí, kteří se nadchli myšlenkami obsaženými v mezinárodním projektu "Zdravá města" Světové zdravotnické organizace (WHO).

### Základní údaje o sdružení

Datum registrace: **9. 12. 1998**

**Výkonná rada:** RNDr. Ivan Lukáš, Jarmila Mikulášková,  
Mgr. Blažena Vořechovská

**Dozorčí rada:** Ing. Vojtěch Bajer, Alena Kudláková, PaedDr. Zuzana Mrlíková

**Statutární zástupci:** RNDr. Ivan Lukáš, předseda  
Jarmila Mikulášková, místopředsedkyně

Sídlo: **Zemědělská 572**  
**Rožnov pod Radhoštěm**  
**756 61**

Kontakty:  
**Telefon:** **732 231 177**  
**E-mail:** **sdruzeni@zdravyroznov.cz**  
**Web:** **www.zdravyroznov.cz**

Bankovní spojení: **ČSOB, pobočka Rožnov p. R.**  
Číslo účtu: **223495506/ 0300**  
IČ: **68 898 665**

Zdravý Rožnov - občanské sdružení vyvíjí činnost ve městě Rožnově p. R. již 12 let. Za tu dobu si dokázalo získat přízeň i důvěru občanů a respekt vedení města. Sdružení je uznávanou součástí společenského života města a svoje aktivity postupně rozšiřuje i do rožnovského mikroregionu.

V průběhu roku 2010 se sdružení aktivně účastnilo správního řízení ve věci kácení dřevin rostoucích mimo les na území a v majetku města Rožnova p. R. Stěžejní činností v roce 2010 byla průběžná příprava a realizace celoročního projektu "Zdravý rok 2010" čítající celkem 7 dílčích aktivit různorodého charakteru. Pro financování tohoto projektu získalo sdružení čtyři granty města, dotační příspěvek Nadace DKS a finanční dary od některých místních živnostníků a podnikatelů. Projekt připravil, řídil a realizoval projektový tým složený z neaktivnějších členů sdružení za pomoci některých dalších členů sdružení, partnerských organizací – občanských sdružení Iskérka, Domov srdce, Zdravé já, ČSOP Salamandr, Ekocentra Radhošť, Svazu diabetiků, Klubu seniorů, Městské knihovny, Střední školy zemědělské a přírodovědné a dobrovolníků.

Projekt Zdravý rok 2010 byl realizován prostřednictvím čtyř dílčích projektů.

### **Kulturní část**

V roce 2010 tato část projektu sestávala ze tří dílčích aktivit:

#### **S klub, Oslava Slunovratu a Po pašeráckých stezkách.**

##### **S klub:**

Realizuje dlouhodobě kulturní a všeobecně vzdělávací činnost zejména pro nevidomé a slabozraké, ale také pro jejich vodiče i širokou veřejnost. V průběhu roku 2010 se uskutečnilo celkem devět akcí – poslechové pořady hudební, literární, cestopisné a ekologické, např. Na cestě po Turecku, Antonín Dvořák pro přátele, Velké šelmy, Životní cesty Josefa Žanty, Fauna v dílech mistrů, koncert žakovského souboru rožnovského gymnázia Juventus . Na aktivitě spolupracovala rožnovská městská knihovna .

##### **Oslava Slunovratu:**

Akce se uskutečnila dne 19. 6. jako celodenní. Připomněla kulturní tradici našich předků a současně propagovala zdravý životní styl, mj. ovocnými a zeleninovými saláty a pokrmy. Velmi úspěšná byla improvizovaná hudební produkce účastníků akce s využitím bubnů, bubínků, perkusních nástrojů, tibetských mis a píšťal. Zejména děti uvítaly možnost pohybových aktivit na tělocvičném nářadí. Realizováno ve spolupráci s občanskými sdruženími Domov srdce a Iskérka.

##### **Po pašeráckých stezkách:**

Uskutečněno dne 26. 9. ve spolupráci s městskými knihovnami v Rožnově p. R. a v Čadci jako celodenní společné putování po moravsko-slovenském pomezí mezi Bílým křížem a Konečnou, spojeném s odborným výkladem historicko-přírodovědným. Tato akce se uskutečňuje již několik let společně se slovenskými občany na různých místech státní hranice či blízkém příhraničí a posiluje tak česko-slovenskou vzájemnost.

Mediálním partnerem celého projektu byla TV Beskyd.

Projekt byl podpořen grantem města Rožnova p. R., nadačním příspěvkem Nadace DKS a některými rožnovskými firmami a živnostníky.

## **Sportovní část**

„Den pro zdraví a pohyb“ – tato již tradiční, pravidelně se opakující akce proběhla dne 20. 11. v prostorách Střední školy zemědělské a přírodovědné za účinné spolupráce s touto školou, městskou knihovnou, Svazem diabetiků, Klubem seniorů a občanským sdružením Zdravé já.

Cílem akce byla propagace zdravotní prevence dostatkem pohybu – na programu bylo několik druhů cvičení, novými informacemi – byly realizovány dvě přednášky a ochutnávkami racionální stravy.

Doplňkem byla zdravotnická měření, prezentace a prodej rehabilitačních, masážních a balančních zdravotnických pomůcek a ekologických úklidových přípravků.

Součástí akce byly také bezplatné chemické rozborů vzorků pitné vody ze soukromých studní účastníků, které realizovala hostitelská škola ve své chemické laboratoři.

O výzdobu prostor konání akce se postaral ekologický kroužek žáků ZŠ Pod Skalkou.

Registrovaných účastníků bylo 100.

Mediálním partnerem byla TV Beskyd.

Akce byla podpořena grantem města Rožnova p. R.

## **Sociální část**

Sociální část projektu obsahovala dvě samostatné aktivity: Zdravé vaření a Děti seniorům.

### **Zdravé vaření:**

Akce s podtitulem „Zdravý Rožnov zdravě vaří“ byla tentokrát na téma „Moderní studená kuchyně“ a uskutečnila se dne 27. 3.

Praktickou část s možností aktivního zapojení účastníků do přípravy kulinářských lahůdek vedl specialista v oboru gastronomie, vítěz soutěže Perla Zlínska v roce 2009 Miroslav Štůrala.

Teoretickou část – přednášku spojenou s besedou na téma západní versus východní pojetí stravy vedla Zuzana Neřáďová z Centra pro změnu životního stylu.

Registrovaných účastníků bylo 24.

Mediálním partnerem byla TV Beskyd.

### **Děti seniorům:**

Tato aktivita byla v roce 2010 rozšířena na celoroční spolupráci s Domovem pro seniory. Nově bylo uskutečněno vystoupení pěveckého sboru žáků ZŠ Pod Skalkou ke Dni matek, prodejní výstava keramiky a výroba přáníček jubilantům.

Tradiční předvánoční akce byla realizována dne 13. 12. v Domově pro seniory ve vánočně vyzdobené jídelně. Děti pěveckého sboru ZŠ Pod Skalkou předvedly vánoční pásmo písní a básniček, poté rozdaly veselá přáníčka.

Žáci uvedené školy předem připravili ozdobené perníčky, vánoční věnce a andělíčky coby dárky pro starší spoluobčany.

Obě akce byly podpořeny grantem města Rožnova p. R.

## **3. Ekologiáda**

Zdravý Rožnov – občanské sdružení uspořádalo dne 20. dubna 2010 u příležitosti Dne Země již třetí ročník Ekologiády – soutěže žáků 4. a 5. ročníků základních škol na téma ochrany a tvorby životního prostředí jako součást projektu Zdravý rok 2010.

Pozváno bylo devět základních škol z Rožnova p. R. a okolních obcí. Soutěže se nakonec zúčastnilo 10 tříčlenných družstev ze 6 škol.

Na osmi stanovištích v Horním parku řešili žáci rozmanité úlohy. Podle úspěšnosti řešení každé družstvo na každém stanovišti bylo rozhodčími bodově ohodnoceno.

Soutěž byla tentokrát velmi vyrovnaná – úroveň znalostí a dovedností žáků byla vysoká.

Nejúspěšnějšími byli žáci ZŠ Pod Skalkou , kteří obsadili prvá dvě místa – vítězné družstvo ve složení : Matěj Kulišťák, Pavel Černota a Jakub Čermák, druhé místo družstvo: Anička Korbášová, Hana Hrabalová a Eva Javorová. Třetí místo obsadilo družstvo ZŠ Valašská Bystřice ve složení Jiří Machýček, Pavla Mrkvicová a Katka Baslová.

Členové vítězných družstev obdrželi keramické medaile zhotovené Domovem Kamarád a věcné ceny.

Všichni účastníci Ekologiády pak dostali na památku ozdobné magnetky vyrobené v Iskérce.

Na akci se podíleli také žáci Střední školy zemědělské a přírodovědné, členové Svazu diabetiků, občanského sdružení Domov srdce a ČSOP Salamandr.

Podpořeno grantem města Rožnova P. R.

Kromě projektu "Zdravý rok 2010" sdružení tradičně oslavilo Den Země výletem ke studánce v Mokřém spojeným s úklidem jejího okolí.

Členskou základnu v roce 2010 tvořilo ke dni 1. 1. 19 osob a ke dni 31. 12. 17 osob.

Členství v průběhu roku 2010 ukončily Dana Fojtíková, Kateřina Ondrušková a Tereza Tichá. Valnou hromadou sdružení byla přijata nová členka Marie Krieglerová.