

# Výroční zpráva občanského sdružení Zdravý Rožnov za rok



**2007**

Občanské sdružení ZDRAVÝ ROŽNOV vzniklo jako otevřené sdružení lidí, kteří se nadchli myšlenkami obsaženými v mezinárodním projektu "Zdravá města" Světové zdravotnické organizace (WHO).

## Základní údaje o sdružení

Datum registrace: **9. 12. 1998**

Statutární orgán: **Výkonná rada**  
členové: Miroslav Kubín, RNDr. Ivan Lukáš, Jarmila Mikulášková,  
Mgr. Zdenka Solanská, Mgr. Blažena Vořechovská

**Dozorčí rada**  
členové: Ing. Vojtěch Bajer, Alena Kudláková, Mgr. Kateřina  
Ondrušková

Sídlo: **Zemědělská 572**  
**Rožnov pod Radhoštěm**  
**756 61**

Kontaktní osoba: **RNDr. Ivan Lukáš**  
Mobil: 732 231 177

E-mail: [z.roznov@email.cz](mailto:z.roznov@email.cz)  
Web: [www.zdravyroznov/info/zr](http://www.zdravyroznov/info/zr)

Bankovní spojení: ČSOB, pobočka Rožnov p. R.  
Číslo účtu: 185418242 / 0300  
IČO: 68 898 665

## Akce realizované v roce 2007

### 22. dubna : Den Země

V neděli 22. dubna na Den Země se vydala skupina členů a příznivců našeho sdružení ke studánce V Mokřem na Dolních Pasekách. V okolí studánky nasbírala 3 tašky odpadků a ulevila tak krásnému prostředí studánky.

### 19. května : Uzamčení země Valašské

V sobotu 19. května jsme podpořili svou účastí akci „Uzamčení země Valašské“. Již před více než dvěma lety se podepsalo pod Petici za zrušení a zasypání dolu Frenštát více než 25 000 lidí, naše sdružení se rovněž připojilo. Bohužel se od té doby pramálo změnilo. Proto občanské sdružení Naše Beskydy společně s Valašským královstvím vydalo Dekret o Uzamčení země Valašské na 100 let a uložilo jej u kaple na Radhošti.

### 15. června : VII. Běh Terryho Foxe

V městském parku u Společenského domu proběhl VII. ročník Běhu Terryho Foxe zároveň s doprovodným kulturním a sportovním programem a zdravotním měřením. Novinkou byla účast Domova Kamarád, který zapůjčil 3 vozíčky, aby si mohly děti vyzkoušet, jaký je to pocit být handicapovaný. Spolupřadatelé: SVČ, Klub Senior, Městská knihovna, ČČK. Akce byla podpořena grantem města Rožnova pod Radh. a rožnovskými dárci. Ve prospěch České onkologické společnosti na výzkum rakoviny v ČR bylo odesláno 7 285,50 Kč. Registrovaných účastníků běhu bylo 234. Akci zajišťovalo 15 pořadatelů a pomocníků, doprovodných aktivit se účastnilo 35 dětí a akci sledovalo asi 50 diváků.

### 1. srpna : Výstava fotografií k BTF

Od 1. do 31. srpna na chodbách Městské knihovny byla instalována výstava fotografií z letošního VII. rožnovského běhu Terryho Foxe objektivem členů Fotoklubu R9.

### 13. října : Den pro zdraví a pohyb

Tradiční Den pro zdraví a pohyb proběhl v sobotu 13. října 2007 na Střední zemědělské a přírodovědné škole ve spolupráci s Městskou knihovnou, Klubem Senior a ČČK. Program: různé druhy masáží, přednášky na zajímavá témata, ochutnávka zdravého pohoštění, měření tlaku a cukru v krvi, porovnání páteře pohodlně v sedě, cvičení pilates s ručníky. Veliký dojem udělal Doc. PhDr. Ivan Fojtík, CSc s čínským tělesným cvičením a tlakovými masážemi pro běžnou populaci. Návštěvníků bylo kolem 200, živě se o všechny aktivity a informace zajímali.

### 7. října : Putování po pašeráckých stezkách

V neděli 7. 10. odjezd do Velkých Karlovic zájezdovým autobusem, cestovné bylo hrazeno z grantu Městské knihovny R. p. R. z projektu „Senioři vítání“ finančně podpořeného OSF Praha a Českou spořitelnou. Z Podřatého jsme se vydali společně s průvodkyní spisovatelkou Helenou Mičkalovou na česko-slovenské setkání v sedle Pindula – Lemešná a dále ke stromu roku 2007 – buku na Bařince opředenému tajemnými příběhy.

### 23. listopadu : Naslouchání – taneční seminář

V tělocvičně ZŠ Záhumení v Rožnově pod Radhoštěm se konal víkendový taneční seminář Naslouchání vedený Radkou Vojáčkovou bez ohledu na věkovou a váhovou kategorii či taneční zkušenosti. Účelem byla snaha pozorně vnímat své tělo a naslouchat jeho mluvě. Při inspiraci hudbou dochází k prožitku svého vlastního svobodného pohybu.

### 21. prosince : Lidové tradice na Valašsku

Pro ZŠ Záhuní ve Frenštátě pod Radhoštěm v Magnólíi v Městské knihovně byl připraven členkami sdružení Z. Solanskou a J. Mikuláškovou pořad Lidové obyčeje na Valašsku - povídaní, písničky, tanečky.

### **Stav členské základny v roce 2007:**

K 1.1.2007: 22 členů

K 31.12.2007: 21 členů

Během roku 2007 byla přijata Milada Kosnarová a naopak členství ukončily Libuše Ryšková a Helena Zábranská.

### **Seznam dárců**

**Zdravý Rožnov – občanské sdružení, obdrželo v roce 2007 pro realizaci zdravotně preventivních a humanitárních projektů pro veřejnost tyto dary:**

<u>Dárce</u>	<u>Dar</u>
PharmDr. Jiří Malina, Lékárna Rubus, Letenská 1183, Rožnov p.R.	4 000 Kč
Vakuum servis, spol. s r.o., Hasičská 2643, Rožnov p.R., Ing. Kubáň	2 000 Kč
Ing. Libor Dobiáš, spol. s r.o., Bezručova 206, Rožnov p.R.	1 111 Kč
Stroza, spol. s r.o., 1.máje 472, Rožnov p.R., Ing. Pavel Sasák	1 000 Kč
BC Chemservis, spol. s r.o., Plynárenská 2648, Rožnov p.R.	1 000 Kč
Petr Poruba Drogerie, Masarykovo nám. 181, Rožnov p. R.	2 000 Kč
Intersport, Prorok sport, s.r.o., Nádražní ul., Rožnov p.R.	200 ks čepiček
Ivo Mischinger, Miger CompuPress, 1. máje 2609, Rožnov p.R.	50% sleva za výlep plakátů