



Sídlo sdružení :  
Zemědělská 572  
Rožnov pod Radhoštěm  
756 61

Tel.: 571 651 691  
E-mail: z.roznov@email.cz  
<http://www.zdravyroznov.info/zr>

---

## Výroční zpráva občanského sdružení Zdravý Rožnov za rok 2005

Občanské sdružení ZDRAVÝ ROŽNOV vzniklo jako otevřené sdružení lidí, kteří se nadchli myšlenkami obsaženými v mezinárodním projektu "Zdravá města" Světové zdravotnické organizace (WHO), kteří si vzali za cíl prosazovat tyto myšlenky a jejichž cílem bylo oficiální přistoupení města Rožnova p. R. k tomuto projektu. V současné době je v Národní síti Zdravých měst ČR již i Rožnov pod Radhoštěm.

*Datum registrace:* 9. 12. 1998

Statutární orgány: **Výkonná rada:**

*členové:* Vlasta Křeménková, RNDr. Ivan Lukáš, Jarmila Mikulášková  
Ing. František Šulgan, Mgr. Blažena Vořechovská.

**Dozorčí rada:**

*členové:* Alena Kudláková, Ing. Vojtěch Bajer, Helena Zábranská.

*Sídlo:* **Zemědělská 572  
756 61 Rožnov pod Radhoštěm**

*Kontaktní osoby:* **RNDr. Ivan Lukáš, Jarmila Mikulášková**

*Telefon:* **571651691, 571654747**

*Mobil:* **732231177, 777979478**

*E-mail:* **z.roznov@email.cz**

*Web:* **www.zdravyroznov.info/zr**

*Peněžní ústav:* **ČSOB**

*Číslo účtu:* **185418242 / 0300**

*IČO:* **68 898 665**

**Výše členských příspěvků v roce 2005:** 100,- Kč nevýdělečně činní  
200,- Kč ostatní

*Program:* **Propagace a realizace dílčích bodů programu „Zdravá města“, např.:**

- **informační servis o projektu ZM**
- **životní styl a volný čas dětí a mládeže**
- **spolupráce s romským občanským sdružením**
- **integrace menšin všeho druhu do majoritní společnosti**
- **účast v územních a stavebních řízeních - např. působení na dodržování bezbariérovosti u budov sloužících veřejnosti, udržení rekreačních zón, zachování zeleně, respektování zásad zdravého životního prostředí**

---

### Kontakty na členy výkonné rady:

**IČO: 68 898 665**

Jarmila Mikulášková 571 651 412

Ing. František Šulgan 571 652 277 (606 540 143)

Vlasta Křeménková 571 652 884 (606 437 227)

Mgr. Blažena Vořechovská 571 626 366

RNDr. Ivan Lukáš 571 651 691



Sídlo sdružení :  
Zemědělská 572  
Rožnov pod Radhoštěm  
756 61

Tel.: 571 651 691  
E-mail: z.roznov@email.cz  
<http://www.zdravyroznov.info/zr>

Výroční zpráva obsahuje, tak jako v předchozích letech, chronologický přehled jednotlivých aktivit sdružení.

V pondělní podvečer 7. 2. 2005 uspořádala Městská knihovna v Rožnově na základě podnětu Ivana Lukáše besedu s předsedou Strany zelených JANEM BERÁNKEM s mottem „ROZMANITOST, ROVNOVÁHA, ROZVOJ, RADOST ZE ŽIVOTA“, které se účastnila řada členů našeho sdružení.

VALNÁ HROMADA o. s. Zdravý Rožnov se uskutečnila v pondělí 14. března 2005 od 17,30 hodin v galerii Městské knihovny.

Zastupitelstvo města na svém XVI. zasedání 22. února 2005 zamítlo návrh Petra Kopeckého na vyvěšení tibetské vlajky na radnici. Důvodem byla neúčast několika zastupitelů, kteří by návrh podpořili.

WEBOVÉ STRÁNKY o. s. Zdravý Rožnov změnily design i poskytovatele (XNET). Nová podoba je vytvořena podle standardů konsorcia W3C a proto s ní prohlížeče podporující tyto standardy nemají problémy (Firefox, Mozilla, Opera aj.). V Internetu Exploreru jsou stránky plně funkční, ale jejich grafická podoba je trochu jiná (do budoucna připravujeme speciální styl i pro tento prohlížeč).

Vystaven ADRESÁŘ ROŽNOVSKÝCH NEZISKOVEK, který však ještě projde postupnou aktualizací.

Zprovozněna stránka s FOTOGALERIEMI. Jako první je vystaveno pár fotek z pondělní Valné hromady. Starší fotografie (do roku 2003) jsou k dispozici na našich starých stránkách v sekci Fotografie. Byl vytvořen samostatný styl pro prohlížeč Internet Explorer.

SOCIÁLNÍ CENTRUM DENNÍCH AKTIVIT ISKÉRKA vyzvalo v tisku k jarnímu úklidu a samo šlo- vyčistilo lesík nad Iskérkou od odpadků.

Zastupitelstvo města Rožnova na svém 17. zasedání v úterý 19. dubna 2005 schválilo některé GRANTY, jež mu doporučily příslušné grantové komise. O. s. Zdravý Rožnov bylo úspěšné s následujícími žádostmi.

Sociální centrum denních aktivit Iskérka získáno 109 000 Kč, žádáno 200 000 Kč (sociální oblast)

Den pro zdraví a léčivý pohyb získáno 6 000 Kč, žádáno 6 000 Kč (sociální oblast)

Běh Terryho Foxe získáno 5 000 Kč, žádáno 13 000 Kč (oblast sport)

Mapování stavu životního prostředí v integrovaných částech města získáno 2 100 Kč, žádáno 2 100 Kč (oblast životního prostředí)

Město Rožnov p. R., na základě podnětu našeho člena Petra Kopeckého, vyhlásilo v rámci projektu Zdravé město fotografickou akci "NAFOŤ TO!" Zájemci mají vyfotografovat místa či objekty v našem městě, o kterých si myslí, že by se jejich vzhed měl napravit. Akce trvá do 31. srpna 2005.

BĚH TERRYHO FOXE pod záštitou místostarosty Ing. Františka Šulgana. V pátek 3. června od 15.00 hod. registrace, v 16.00 hodin start - Masarykovo náměstí, trasa městským parkem, cíl opět na Masarykově náměstí. Tento běh je už v Rožnově pátý, ale pro neinformované: jde o sportovní a zároveň charitativní akci pro všechny věkové i výkonnostní kategorie ve prospěch České onkologické společnosti na výzkum rakoviny v ČR. Každý účastník při registraci věnuje jakoukoli částku. Trasu kratší či delší parkem lze proběhnout, projet na kole, na koloběžce, na kolečkových bruslích, na invalidním vozíku, projít s kočárkem, se psem, s celou rodinou, podle svých možností. A za každého počasí! Předběžci budou děti z mateřských škol!

Doprovodný program: občerstvení, cimbálová muzika Kotár, malba na dlažbu "Svět očima Rožňovanů", soutěž pro děti Bud' fit!, country show DDM, exhibice gymnastek Klubu Kalokagathia, malý běh mateřských škol, závod

#### **Kontakty na členy výkonné rady:**

**IČO: 68 898 665**

Jarmila Mikulášková	571 651 412				
Ing. František Šulgan	571 652 277	(606 540 143)	Mgr. Blažena Vořechovská	571 626 366	
Vlasta Křeménková	571 652 884	(606 437 227)	RNDr. Ivan Lukáš	571 651 691	



Sídlo sdružení :  
Zemědělská 572  
Rožnov pod Radhoštěm  
756 61

Tel.: 571 651 691  
E-mail: z.roznov@email.cz  
<http://www.zdravyroznov.info/zr>

na chůdách vlastní výroby... Po celou dobu bude možnost nechat si změřit tlak, cukr a tuk v krvi zdarma. Akce je podpořena z grantu města

Zve občanské sdružení Zdravý Rožnov, TJ Sokol, DDM, Klub Senior, Městská knihovna, ČKK.

JM.

Každý startující vložil nějakou částku, takže na konto České onkologické společnosti bylo odesláno z Rožnova 12 631,- Kč.

Občanské sdružení Zdravý Rožnov získalo finanční DOTACI ze Zlínského kraje na podporu prevence kardiovaskulárních a onkologických onemocnění. Dotovaný projekt zahrnuje celkem tři akce: v nejbližší době budou členové pořádat Běh Terryho Foxe.

Aktualizovány webové stránky o Iskérce.

18. září se na BENEFICNÍM KONCERTU v kostele Všech svatých vybralo pro ISKÉRKU 6 024,-Kč. Upřímně děkujeme.

## V. DEN ZDRAVÍ A POHYBU

Sobota 5. 11. 2004 - Střední zemědělská škola, Rožnov pod Radhoštěm.

od 9.00 procházka na Hradisko s nácvičkou správného dýchání, sraz u Centra denních aktivit Iskérka (MŠ 1. máje 864)

od 13.00 do 19.00 prostory Střední zemědělské školy:

### Učebna:

13.30 Ing. V. Syrový: Co nám ve stravě neprospívá - rizika přídatných látek

15.00 Ing. Pavel Bláha: Proč se nebát skopového masa

16.30 Ing. J. Urban: Biopotraviny - pozitiva pro zdraví a životní prostředí

14.30 - 18.00: Promítání videozáznamů Ligy proti rakovině

### Tělocvična:

13.10 Z.Vojtěšková, J. Očkayová (MŠ Sportovní): Ukázka cvičení dětí

Závody v přeskokách přes švihadlo dětí předškolního věku

13.30 PaedDr. P. Dobešová (Ostravská univerzita): Cvičení s gymbally

15.00 Vyhlášení výsledků dětských závodů

15.10 Bc. T. Vlček (profí instruktor ČSA-MŠA): Dance aerobik

16.20 R. Zákostecká (advanced instruktor): Tae-bo

17.30 R. Zákostecká (instruktor ČŠA): Power jóga pro sportovce s následnou relaxací

### Vstupní místnost a jídelna:

- poradna a měření přístrojem Supertronik (M. Stoklasová) a Bicom ( RNDr. M. Kosnarová)

- prodejní výstavka výrobků sociálních center Iskérka a Kamarád, prodej potravin a čajů

Mandragory a doplňků Energy

- ochutnávka biopotravin, jehněčího masa , racionální stravy a zdravých dobrůtek

- měření tlaku seniorkami, cukru a tuku a cholesterolu v krvi pracovníky Zdravotního ústavu

Zlín, pracoviště Vsetín

- hry pro zabavení malých dětí, výstavka prací žáků ZŠ Pod Skalkou- ekologie

### Aula a kabinety:

masáže shi a tsu, klasické a regenerační masáže

Vstupné dobrovolné.

Ve spolupráci se Zdravotním ústavem Vsetín, Střední zemědělskou školou, Městskou knihovnou, Klubem Senior, CVČ(DDM).

## **Kontakty na členy výkonné rady:**

**IČO: 68 898 665**

Jarmila Mikulášková 571 651 412

Ing. František Šulgan 571 652 277 (606 540 143)

Vlasta Křeménková 571 652 884 (606 437 227)

Mgr. Blažena Vořechovská 571 626 366

RNDr. Ivan Lukáš 571 651 691



Sídlo sdružení :  
Zemědělská 572  
Rožnov pod Radhoštěm  
756 61

Tel.: 571 651 691  
E-mail: z.roznov@email.cz  
<http://www.zdravyroznov.info/zr>

Podpořeno grantem města Rožnova pod Radhoštěm a Zlínského kraje.

V neděli 23. října opět budeme opět objevovat PAŠERÁCKÉ STEZKY.

Neděle 23. října - odjezd v 8.15 hod autobusovou linkou směr Velké Karlovice z autobusového nádraží.

Česko-slovenské setkání v sedle Pindula - Lemešná nad Velkými Karlovicemi. Po 3 km procházce pašeráckými stezkami se setkají účastníci literární soutěže O poklad strýca Juráša z Rožnova pod Radhoštěm s dětmi z Čadce. I další obdivovatele podzimní přírody zvou pořadatelé Občanské sdružení Zdravý Rožnov a Městská knihovna. Kontraband k pašování sebou!

Od poloviny října je k dispozici PETICE, která si klade za cíl zamezit současným snahám o znovuzprůjezdění Bayerovy a Nádražní ulice. V sobotu 5. listopadu v 10.00 proběhne na Nádražní ulici happenig na podporu této petice.

V pondělí 14. listopadu proběhne v 17.30 ve Společenském domě diskuzní fórum na téma ZNOVUZPRŮJEZDNĚNÍ NÁDRAŽNÍ A BAYEROVY ULICE!?. Diskuzi pořádá Městská knihovna.

Občanské sdružení Zdravý Rožnov v rámci projektu Zdravé město zve Vás spoluobčany NA VEŘEJNOU BESEDU SE ZASTUPITELI MĚSTA, konanou 16. listopadu od 17.30 hodin v penzionu Viktoria (dříve u Janošíka) na Horních Pasekách.

Přítomni budou všichni zastupitelé za SNKZR: místostarosta Ing. F. Šulgan, radní Ing. V. Bajer, RNDr. I. Lukáš, Mgr. P. Kopecký a J. Mikulášková.

Cílem besedy je mapování vašeho životního prostředí.

Žijete na Horních Pasekách. S čím nejste spokojeni? Co se zlepšilo za poslední roky? Co se zhoršilo? Co by se mělo spravit? Jaké změny by měly být v územním plánu města? Objevila se někde černá skládka? Bude zapotřebí v budoucnu mateřská školka? Byl by dobrý veřejný Internet v místní knihovně? Jaká zlepšení byste navrhli?

Kde? Penzion Viktoria (dříve U Janošíka)

Kdy? středa 16. listopadu 2005 od 17.30 hodin

Občanské sdružení Zdravý Rožnov v rámci projektu Zdravé město zve Vás spoluobčany NA VEŘEJNOU BESEDU SE ZASTUPITELI MĚSTA, konanou ve čtvrtek 1. prosince od 18.00 hodin v Hasičské zbrojnici v Házovicích.

PODĚKOVÁNÍ VŠEM, KTEŘÍ V ROCE 2005 PODPOŘILI ISKÉRKU.

---

#### Kontakty na členy výkonné rady:

IČO: 68 898 665

Jarmila Mikulášková	571 651 412			
Ing. František Šulgan	571 652 277	(606 540 143)	Mgr. Blažena Vořechovská	571 626 366
Vlasta Křeménková	571 652 884	(606 437 227)	RNDr. Ivan Lukáš	571 651 691



Sídlo sdružení :  
Zemědělská 572  
Rožnov pod Radhoštěm  
756 61

Tel.: 571 651 691  
E-mail: z.roznov@email.cz  
<http://www.zdravyroznov.info/zr>

---

Naše sdružení se v průběhu roku aktivně účastnilo SPRÁVNÍCH ŘÍZENÍ souvisejících se změnami územního plánu, např. JZ obchvatu, soustavně se věnovalo kauze DŮL FRENŠTÁT.

Na NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH jsme publikovali INFORMACE z Rady a zastupitelstva města.

Členové sdružení vyvíjeli PUBLIKAČNÍ ČINNOST v místním tisku.

Řada členů sdružení aktivně PRACUJE V GRANTOVÝCH KOMISÍCH A V KOMISÍCH RADY MĚSTA.

ČLENSKÁ ZÁKLADNA – stav ke dni 31.12.2005: 22 řádných členů:

Baier J., Bajer V., Děcká I., Fojtíková D., Husková L., Kopecký P., Křeménková V.,  
Kudláková A., Lapčík D., Lukáš I., Mikolajková B., Mikulášková J., Mrlíková Z.,  
Ondrušková K., Ryšková L., Solanská Z., Srovnalová A., Šulgan F., Telčer P., Tichá T.,  
Vořechovská B., Záborská H.

---

**Kontakty na členy výkonné rady:**

**IČO: 68 898 665**

Jarmila Mikulášková	571 651 412		
Ing. František Šulgan	571 652 277	(606 540 143)	Mgr. Blažena Vořechovská 571 626 366
Vlasta Křeménková	571 652 884	(606 437 227)	RNDr. Ivan Lukáš 571 651 691