



Sídlo sdružení :
Zemědělská 572
Rožnov pod Radhoštěm
756 61

Tel.: 571 651 691
E-mail: z.roznov@email.cz
<http://zdravyroznov.hyperlink.cz>

Výroční zpráva občanského sdružení Zdravý Rožnov za rok 2004

Občanské sdružení ZDRAVÝ ROŽNOV vzniklo jako otevřené sdružení lidí, kteří se nadchli myšlenkami obsaženými v mezinárodním projektu "Zdravá města" Světové zdravotnické organizace (WHO) a vzali si za cíl prosazovat tyto myšlenky v našem městě, s cílem oficiálního přistoupení Rožnova k tomuto projektu. V současné době je v Národní síti Zdravých měst ČR jako přidružený člen již i naše město.

Datum registrace: **9. 12. 1998**

Statutární orgány: **Výkonná rada**

členové: Vlasta Křeménková, RNDr. Ivan Lukáš, Jarmila Mikulášková, Ing. František Šulgan,
Mgr. Blažena Vořechovská

Dozorčí rada

členové: Alena Kudláková, Ing. Vojtěch Bajer, Helena Zábranská

Sídlo: **Zemědělská 572, tel. 571 651 691
Rožnov pod Radhoštěm
756 61**

Kontaktní osoby: **RNDr. Ivan Lukáš, Jarmila Mikulášková**

Telefon: **571 651 691, 571 654 747**

Mobil: **732 231 177, 777 979 478**

E-mail: **z.roznov@email.cz**

Web: **<http://zdravyroznov.hyperlink.cz>**

Peněžní ústav: **ČSOB**

Číslo účtu: **185418242 / 0300**

IČO: **68 898 665**

Výše členkých příspěvků na rok 2004: 100,- Kč nevýdělečně činní
200,- Kč ostatní

Program: **Propagace a realizace dílčích bodů programu „Zdravá města“**

Což mimo jiné představuje:

- **informační servis o projektu ZM**
- **životní styl a volný čas dětí a mládeže**
- **spolupráce s rómským občanským sdružením**
- **integrace menšin všeho druhu do majoritní společnosti**
- **účast v územních a stavebních řízeních - např. působení na dodržování bezbariérovosti u budov sloužících veřejnosti, udržení rekreačních zón, zachování zeleně, respektování zásad zdravého životního prostředí...**

Kontakty na členy výkonné rady:

IČO: 68 898 665

Jarmila Mikulášková 571 651 412

Ing. František Šulgan 571 652 277 (606 540 143)

Vlasta Křeménková 571 652 884 (606 437 227)

Mgr. Blažena Vořechovská 571 626 366

RNDr. Ivan Lukáš 571 651 691



Sídlo sdružení :
Zemědělská 572
Rožnov pod Radhoštěm
756 61

Tel.: 571 651 691
E-mail: z.roznov@email.cz
<http://zdravyroznov.hyperlink.cz>

Výroční zpráva obsahuje chronologický sled nejdůležitějších událostí a akcí realizovaných našim sdružením v roce 2004.

11. února 2004

Slavnostní oficiální otevření Sociálního centra [Iskérka](#).

Symbolickou pásku přestřihli místostarostka Mgr. Libuše Rousová a ředitel Valašského muzea v přírodě Ing. Vítězslav Koukal, CSc.

Cílem Iskérky je poskytnout sociální, zaměstnaneckou a volnočasovou pomoc lidem s psychickými nemocemi, kteří mají více než osmnáct let. "V našem regionu je velké množství duševně nemocných, psychiatrické ambulance jsou přeplněny. Navíc toto zařízení je jediné na Valašsku," zdůraznila koordinátorka projektu sociálního centra denních aktivit [Blanka Mikolajková](#) s tím, že v současnosti Iskérku navštěvuje dvanáct klientů.

Rovněž zmínila, že před lidmi, kteří trpí či trpěli psychickým onemocněním, dříve či později vyvstává problém reintegrace do společnosti. Zkušenosti však podle ní dokazují, že místo bezproblémového zařazení dochází spíše k prohloubení pomyslné hranice mezi zdravými jedinci a nemocným. "To psychicky nemocného člověka spíše stáhne zpět do nemoci. My se snažíme jim pomoci a zabránit dalším hospitalizacím a zkvalitnit jejich život," vysvětlila koordinátorka.

Centrum mohlo být otevřeno díky podpoře těchto sponzorů:

- Retigo s.r.o., Láň 2310, Rožnov p.R.
- Petr Poruba drogerie, Masarykovo nám. 181, Rožnov p.R.
- Rožnovský Hospodář - Antonín Topolánek, 1. máje 2635, Rožnov p.R.
- Lékárna Rubus - PharmDr J. Malina, Letenská 1183, Rožnov p.R.
- Mičkal s.r.o. - prodejna elektro, Masarykovo nám. 180, Rožnov p.R.
- Sensit Holding s.r.o., Školní 2610, Rožnov p.R.
- Ludmila Štefková - papírnictví, Masarykova nám. 177, Rožnov p.R.
- [Masný průmysl Krásno](#), Hranická 430/34, Valašské Meziříčí - Krásno nad Bečvou
- U tří mučenek s.r.o. - květinářství, Palackého 174, Rožnov p.R.

Nadace, které přispěly na naši činnost:

- Nadace Dobré dílo sester sv. Karla Boromejského
- [Nadace Divoké husy](#)

8. března 2004

Kontakty na členy výkonné rady:

Jarmila Mikulášková	571 651 412			
Ing. František Šulgan	571 652 277	(606 540 143)	Mgr. Blažena Vořechovská	571 626 366
Vlasta Křeménková	571 652 884	(606 437 227)	RNDr. Ivan Lukáš	571 651 691

IČO: 68 898 665



Sídlo sdružení :
Zemědělská 572
Rožnov pod Radhoštěm
756 61

Tel.: 571 651 691
E-mail: z.roznov@email.cz
<http://zdravyroznov.hyperlink.cz>

Tibetská vlajka bude letos viset i na rožnovské radnici

Zastupitelstvo města Rožnova pod Radhoštěm schválilo na svém zasedání 17. 2. 2004 návrh sdružení nezávislých kandidátů Zdravý Rožnov na vyvěšení tibetské vlajky na radnici .

Čtvrtek 8. dubna

DISKUSNÍ FÓRUM

Chceme, aby se stal Rožnov pod Radhoštěm Zdravým městem ?

Co to jsou Zdravá města? Co nám přinese vstup Rožnova do sítě Zdravých měst? Co víme o celosvětovém projektu - přednosti, výhody a podmínky vstupu našeho města do sítě Zdravých měst. Veřejnost byla vyzvána vyjádřit svůj názor.

K diskusi byli pozváni: starosta RNDr. Václav Mikušek, místostarostka Mgr. Libuše Rousová, místostarosta Ing. František Šulgan a Ing. Zuzana Adamcová, koordinátorka projektu Zdravé město Valašské Meziříčí

Ve spolupráci s Městskou knihovnou.

30. května 2004

Běh Terryho Foxe

Občanské sdružení Zdravý Rožnov společně s Tělocvičnou jednotou Sokol pod záštitou místostarosty města Ing. Františka Šulgana pořádalo IV. Běh Terryho Foxe v Rožnově pod Radhoštěm v neděli 6. června 2004 od 9 hodin na Masarykově náměstí

I letošní v pořadí již IV. Běh Terryho Foxe v Rožnově pod Radhoštěm provázelo plačtivé počasí a chladnější vzduch, než se v měsíci červnu sluší a patří. Na startu se zaregistrovalo a svůj finanční vklad na prevenci rakoviny odevzdalo 176 účastníků všech věkových skupin. Všechny přivítal místostarosta Rožnova pod Radhoštěm [Ing. František Šulgan](#), který převzal záštitu nad akcí. V doprovodném programu, který měl za úkol nejen ukrátkat čekání na start, ale i rozpohybovat účastníky, vedla prim cimbalová muzika [Kotár](#), zahanbit se nenechaly ani mažoretky, romský soubor [KaleBala](#), nebo děti z DDM svým country show. Největší překvapení však vnesly členky Sokola se svým skvěle předvedeným kankánem, za který ostatně obdržely medaile za recesní exhibici. Mezitím se ještě stihlo předat ceny vítězům vědomostní soutěže o Rožnově pořádané DDM.

A pak už přišel start, na který se postavil i mistr světa ve skoku na lyžích Jiří Parma. Co zbývá dodat? Doběhli velcí i malí bez problému, nejstarší účastníci již čtvrtým rokem byla Sokolka paní Hložánková. Pro nevlídnost počasí se nemohla realizovat druhá část programu po běhu, exhibice gymnastek klubu [Kalokaghatia](#) a ani skupina Kejklej ze Vsetína se nedostavila s ukázkami diabola, na které se těšili především kluci. Nálada však byla výborná, mnozí si neopomněli nechat změřit tlak či tuk v krvi, což zajišťovaly členky Senior Klubu a již tradičně běžce doprovázely zase členky Českého červeného kříže. Mnozí si koupili pohlednice k Běhu vytvořené žáky [ZŠ Sedmíkráska](#), aby tak svým pozdravem známým a příbuzným předali poselství běžců naděje.

Kontakty na členy výkonné rady:

IČO: 68 898 665

Jarmila Mikulášková	571 651 412			
Ing. František Šulgan	571 652 277	(606 540 143)	Mgr. Blažena Vořechovská	571 626 366
Vlasta Křeménková	571 652 884	(606 437 227)	RNDr. Ivan Lukáš	571 651 691



Sídlo sdružení :
Zemědělská 572
Rožnov pod Radhoštěm
756 61

Tel.: 571 651 691
E-mail: z.roznov@email.cz
<http://zdravyroznov.hyperlink.cz>

Bylo také kvitováno, že pořádající neziskovky [občanské sdružení Zdravý Rožnov](#) a TJ Sokol společně s Klubem Senior, [Městskou knihovnou](#), [TKA-kulturní agenturou](#) a [ZUŠ](#) celou akci včetně občerstvení připravily pečlivě. Dopomohl k tomu i finanční grant [města Rožnova pod Radh.](#) a příspěvky rožnovských sponzorů.

Na konto České onkologické společnosti bylo z Rožnova pod Radh. odesláno 10 499,- Kč.

5. srpna 2004

[Iskérku navštívil holandský expert](#)

Vzácnou návštěvu přivítalo v minulých dnech sociální centrum denních aktivit Iskérka v Rožnově pod Radhoštěm, které se zaměřuje na pomoc lidem s dlouhodobou duševní poruchou. O své zkušenosti se s pracovníky sdružení přijel podělit holandský odborník Ger de la Haye, který již před třemi lety pomáhal rožnovskému domu Kamarád.

Tyto aktivity samozřejmě nelze realizovat bez potřebných financí. "Dostali jsme sice téměř osmdesátitisícový grant od [města](#) a pětáctyřicet tisíc od [Zlínského kraje](#), ale projekt je mnohem náročnější," tvrdí Mikolajková. K problému financí se ostatně vyjádřil i holandský host Ger de la Haye. "Mám pocit, že lidé, kteří se nemocným usilovně věnují, jsou jakoby na pustém ostrově. Je to rozhodně chyba systému, v Holandsku jsou podobná zařízení mnohem lépe dotována," zdůraznil Ger a dodal, že zatímco tady jsou obdobná centra odkázána na sponzory či granty, v Nizozemsku jsou zásobována automaticky státem.

Není proto podle něj pochyb, že Iskérka si zaslouží velkou pozornost. "Vyspělost státu se totiž hodnotí podle sociálního zabezpečení a péče o nemocné. V tomto směru by se v České republice dalo mnohé zlepšit," uzavřel nizozemský odborník.

17. října 2004

Česko-slovenské setkání v sedle Pindula -Lemešná ve Velkých Karlovicích 17. října 2004

Po pašeráckých stezkách

V neděli z nebe jako z konve lilo a i ráno 17. října zřejmě mnohé odradilo Kysučtí dorazili v počtu 10 lidí. Nás 15 jen o několik minut dříve. Vítání se neobešlo bez vzájemné výměny moku, chutného kontrabandu a samozřejmě společného zpěvu. Přítomní se podělili o své vědomosti o historii místa, na němž se sešli, tedy jak v dávné minulosti, tak za II. světové války. Slovo dostal i jeden z účastníků literární soutěže, kterou organizovaly [knihovny z Rožnova](#) a z Čadce k Roku moravské babičky. Procházkou k prameni Kysuce náš výlet na slovenskou stranu končil. I cestou zpátky malí ochránci přírody z oddílu Ledňáčci stále něco cestou objevovali .

Cesta do budoucna k vzájemnosti je otevřená ..

Kontakty na členy výkonné rady:

Jarmila Mikulášková	571 651 412			
Ing. František Šulgan	571 652 277	(606 540 143)	Mgr. Blažena Vořechovská	571 626 366
Vlasta Křeménková	571 652 884	(606 437 227)	RNDr. Ivan Lukáš	571 651 691

IČO: 68 898 665



Sídlo sdružení :
Zemědělská 572
Rožnov pod Radhoštěm
756 61

Tel.: 571 651 691
E-mail: z.roznov@email.cz
<http://zdravyroznov.hyperlink.cz>

27. října 2004

Rožnov p. R. vstoupil do sítě Zdravých měst jako přidružený člen!

[Zastupitelstvo Rožnova pod Radhoštěm](#) schválilo na svém 14. zasedání dne 26. října 2004 vstup našeho města jako přidruženého člena do sítě [Zdravých měst](#). Značnou měrou se o tento vstup zasloužilo také naše občanské sdružení a zastupitelé sdružení nezávislých kandidátů Zdravý Rožnov.

27. října 2004

Krajské volby

Naši členové Ing. František Šulgan , RNDr. Ivan Lukáš , Jolana Plačková a Lenka Mitrychová kandidovali do [krajského zastupitelstva](#) na kandidátce [Strany zelených](#). Volby do krajů se konaly 5. a 6.11. 2004.

V Rožnově SZ získala 12,24 % hlasů, ve Zlínském kraji však získala jen 2,69 % hlasů, což nestačilo ke vstupu do krajského zastupitelstva.

27. října 2004

Koordinátor NSZM ČR Ing. Petr Švec blahopřeje Rožnovu,

že se rozhodl vstoupit jako přidružený člen do sítě [Zdravých měst ČR](#). O našem vstupu formálně rozhodovala valná hromada 3.11.2004 a byli jsme pozváni do Hodonína 24.11.2004, kde se uskutečnilo společenské uvedení města Rožnova do NSZM

27. října 2004

IV. Den zdraví a pohybu v sobotu 13. listopadu 2004

PROGRAM:

od 9.00	procházka	po	lázeňských	stezkách	(z Mlýnské	doliny)
od 13.00		do		19.00	prostory	SZeŠ
13.00		DDM:		Country		exhibice
13.20	M.	Losová:	Cvičení	seniorů	s	gumou
13.40	P.	Filípková:		Aerobik	+	Bodytilling
14.30		Z.		Solanská:		Strečink
15.00	P.	Filípková:		Cvičení	s	overbally
15.50	taneční	skupina	DDM:	Exhibice	Break	Dance

Kontakty na členy výkonné rady:

IČO: 68 898 665

Jarmila Mikulášková	571 651 412				
Ing. František Šulgan	571 652 277	(606 540 143)	Mgr. Blažena Vořechovská	571 626 366	
Vlasta Křeménková	571 652 884	(606 437 227)	RNDr. Ivan Lukáš	571 651 691	



Sídlo sdružení :
Zemědělská 572
Rožnov pod Radhoštěm
756 61

Tel.: 571 651 691
E-mail: z.roznov@email.cz
<http://zdravyroznov.hyperlink.cz>

16.00	T.	Vlček:	<i>Dance</i>	<i>aerobik</i>
17.00	<u>Klub</u>	<u>Kalokagathia:</u>	<i>estetické</i>	<i>gymnastiky</i>
17.15	H.	Kramolišová:	<i>Power</i>	<i>joga</i>
Vestibul:				
Sportovní	centrum	Lázy:	<i>Jízda na kolech</i>	<i>Schwinn</i>
Učebna:				
14.00	J Vašková a I. Stavárková:	<i>Proč je zdravé kojit a jak nosit děti v šátku</i>		
15.30	RNDr. M. Kosnarová:	<i>Pryč se stresy a psychickou zátěží</i>		
17.00	V. Kreizlová:	<i>Jak vidět bez brýlí - ukázky očních cviků</i>		

Vstupní místnost a jídelna:

- prodej výrobků sociálních center [Iskérka](#) a [Kamarád](#), kompenzačních pomůcek firmy [Kopek](#), pohankových produktů [Mlýnu Šmajstrla](#), potravin a čajů Mandragory a doplňků [Energy](#).
- ochutnávka pohankových výrobků žáků SZeŠ, racionální stravy Klubu Seniorů a kuchyně starých mam z Kysuc
- měření tlaku, cukru a tuku v krvi
- poradna a měření přístrojem Supetronik a [Bicom](#)
- hry pro zabavení malých dětí, výstavka prací žáků ZŠ Pod Skalkou

Aula

a

kabinety:

masáže shi a tsu, klasické a regenerační masáže

Vstupné

dobrovolné.

Ve spolupráci s Klubem Seniorů, TJ Sokol, [SZeŠ](#), [Městskou knihovnou](#) a DDM. Podpořeno grantem [Rožnova pod Radh.](#)

7. prosince 2004

Benefice a adventní koncerty pro Iskérku.

V prosinci proběhly hned tři charitativní akce pro sociální centrum Iskérka.

ADVENTNÍ KONCERT

V neděli 12. 12. 2004 - adventní koncert v kostele Všech svatých . Pořádala jej [Základní umělecká škola Rožnov](#). Vystoupily komorní soubory ZUŠ Rožnov p. R. p. učitele Václava Krpelíka, pěvecký sbor "Linduška" a cimbálová muzika "Ráztoka".

BENEFIČNÍ KONCERT

v pondělí 13. prosince 2004 v kině Panorama proběhl benefiční koncert ve prospěch Sociálního centra Iskérka, na kterém vystoupili žáci rožnovských základních škol. První finanční částkou ve výši 3 333,- přispěla stavební firma Dobiáš. Bylo požádáno o zdvojnásobení konečného výtěžku koncertu nadací [Divoké husy](#).

BENEFIČNÍ KONCERT - ONDRÁŠ

14. prosince 2004 v 18.00 hod, kostel sv. Kateřiny v Zubří, koncert armádního uměleckého souboru [Ondráš](#). Vstupné 80,-Kč.

Kontakty na členy výkonné rady:

IČO: 68 898 665

Jarmila Mikulášková	571 651 412				
Ing. František Šulgan	571 652 277	(606 540 143)	Mgr. Blažena Vořechovská	571 626 366	
Vlasta Křeménková	571 652 884	(606 437 227)	RNDr. Ivan Lukáš	571 651 691	



Sídlo sdružení :
Zemědělská 572
Rožnov pod Radhoštěm
756 61

Tel.: 571 651 691
E-mail: z.roznov@email.cz
<http://zdravyroznov.hyperlink.cz>

Předložené projekty

V průběhu roku 2004 se členové našeho sdružení podíleli na řešení dalších grantových projektů města, např. : "Výzkum vlivu průmyslového areálu na životní prostředí", "Problematika toulavých koček", "Běh Terryho Foxe" a „Den pro zdraví a léčivý pohyb“.

Další aktivity

Někteří členové sdružení popularizovali činnost Zdravého Rožnova na veřejnosti. Pět členů sdružení pracuje aktivně v zastupitelstvu města, dva z nich navíc v radě města. Řada členů sdružení pracuje v orgánech zastupitelstva a rady města – ve výboru a komisích.

Členská základna

21 členů :

Baier J., Bajer V., Děcká I., Husková L., Kopecký P., Křeménková V., Kudláková A., Kubín M., Lapčík D., Lukáš I., Mikolajková B., Mikulášková J., Mrlíková Z., Ryšková L., Solanská Z., Srovnalová A., Šulgan F., Telčer P., Tichá T., Vořechovská B., Zábranská H.

Kontakty na členy výkonné rady:

Jarmila Mikulášková	571 651 412			
Ing. František Šulgan	571 652 277	(606 540 143)	Mgr. Blažena Vořechovská	571 626 366
Vlasta Křeménková	571 652 884	(606 437 227)	RNDr. Ivan Lukáš	571 651 691

IČO: 68 898 665