



Sídlo sdružení:
Zemědělská 572
Rožnov pod Radhoštěm
756 61

Tel.: 571 651 691
E-mail: z.roznov@email.cz
<http://zdravyroznov.hyperlink.cz>

Výroční zpráva občanského sdružení Zdravý Rožnov za rok 2003

Občanské sdružení ZDRAVÝ ROŽNOV vzniklo jako otevřené sdružení lidí, kteří se nadchli myšlenkami obsaženými v mezinárodním projektu „Zdravá města“ Světové zdravotní organizace (WHO), a vzali si za cíl prosazovat tyto myšlenky v našem městě, s cílem oficiálního přistoupení Rožnova k tomuto projektu. V současné době je v Národní síti Zdravých měst v ČR dvacet čtyři moravských a českých měst, z našeho okolí například Valašské Meziříčí, Frýdlant nad Ostravicí, Kroměříž, Slavičín, Zlín, Brno, atd.

Datum registrace: **9. 12. 1998**

Statutární orgán: **Výkonná rada**

členové: Vlasta Křeménková, RNDr. Ivan Lukáš, Jarmila Mikulášková,
Ing. František Šulgan, Blažena Vořechovská

Dozorčí rada

členové: Alena Kudláková, Ing. Vojtěch Bajer, H. Zábranská

Adresa: **Zemědělská 572
Rožnov pod Radhoštěm
756 61**

Kontaktní osoby: **RNDr. Ivan Lukáš, Jarmila Mikulášková**

Telefon: **571 651 691, 571 654 747**

Mobil: **732 231 177, 777 979 478**

E-mail: **z.roznov@email.cz**

Web: **<http://zdravyroznov.hyperlink.cz>**

Peněžní ústav: **ČSOB**

Číslo účtu: **185418242 / 0300**

IČO: **68 898 665**

Výše členských příspěvků na rok 2004: 100,- Kč studenti, vojáci, důchodci, mateřská dovolená
200,- Kč ostatní

Program: **Propagace a realizace dílčích bodů programu „Zdravá města“**

Což mimo jiné představuje:

- **informační servis o projektu ZM**
- **životní styl a volný čas dětí a mládeže**
- **spolupráce s rómským občanským sdružením**
- **integrace menšin všeho druhu do majoritní společnosti**
- **účast v územních a stavebních řízeních – např. působení na dodržování bezbariérovosti u budov sloužících veřejnosti, udržení rekreačních zón, zachování zeleně, respektování zásad zdravého životního prostředí...**

Kontakty na členy výkonné rady:

IČO: 68 898 665

Jarmila Mikulášková 571 651 412

Ing. František Šulgan 571 652 277 (606 540 143)

Vlasta Křeménková 571 652 884 (606 437 227)

Mgr. Blažena Vořechovská 571 626 366

RNDr. Ivan Lukáš 571 651 691



Sídlo sdružení:
Zemědělská 572
Rožnov pod Radhoštěm
756 61

Tel.: 571 651 691
E-mail: z.roznov@email.cz
<http://zdravyroznov.hyperlink.cz>

Z činnosti sdružení

Přihlásili jsme se do fotosoutěže

Časopis GRANTIS, Měsíčník pro neziskový sektor (e-mail: popovicova@icn.cz) vyhlásil 4. ročník čtenářské fotografické soutěže s názvem „Pomáháme nejen 30 dní...“. 30 dní pro neziskový sektor je již známým pojmem pro celonárodní mediální kampaň na podporu neziskových organizací. Ale zpět tedy k soutěži. Téma je volné, mělo by zachycovat momentky ze života neziskové organizace. Soutěžní fotografie budou prezentovány formou výstavy, která slavnostně zahájí kampaň „30 dní pro neziskový sektor“ v roce 2003.

Občanské sdružení Zdravý Rožnov poslalo do soutěže tři fotografie, dvě z akce Běh Terryho Foxe a jeden fotoplakát s kandidáty do komunálních voleb. Autorem fotografií je František Haman. Porota vybere nejpozději do 20. 10. 2003 tři nejlepší fotografie. Výsledek soutěže bude zveřejněn na webovém portálu www.neziskovky.cz/icn, v časopise GRANTIS a při prezentaci na výstavě.

V úterý 25. února proběhlo ve Společenském domě

DISKUZNÍ FÓRUM

PROČ NÁS TRÁPÍ ODPADY A POŘÁDEK VE MĚSTĚ?

Setkání občanů s představiteli města a ekology na téma, které je v současných dnech nejvíc diskutováno. V rámci kampaně „30 dnů pro občanský sektor“ pořádala Městská knihovna ve spolupráci s TKA a s občanským sdružením Zdravý Rožnov.

Pozor! Ke startu s Jiřím Raškou připravit!

III. Běh Terryho Foxe

Start a cíl: náměstí v Rožnově pod Radhoštěm

Nemusíte mít sebou skokanské lyže, jde o rožnovský běh Terryho Foxe, který je připraven na **neděli 1. června 2003**.

V 9 hodin začíná na Masarykově náměstí registrace účastníků, v 10 hodin je start. Trasa opět povede přes horní část parku a zpět na náměstí. Delší část je určena cyklistům, kratší běžcům, chodcům, kočárkům s dětmi... prostě všem věkovým i výkonnostním kategoriím.

Poběží s námi i Jiří Raška, olympijský vítěz ve skoku na lyžích. Každý účastník obdrží čelenku Běhu. V cíli bude připraveno malé občerstvení. Nejde o soutěž, jde o účast, kde je vítězem každý, kdo dorazí do cíle a věnuje jakoukoliv finanční částku na konto Ligy proti rakovině.

Stejně jako v minulých letech bude možnost nechat si změřit výšku tlaku, cukru, cholesterolu a tuku v krvi. Po celou dobu bude vytvářen na Masarykově náměstí skvělou atmosféru cimbálová muzika, uskuteční se exhibice dívek moderní gymnastiky a tance Klubu Kalokaghatia a Dům dětí a mládeže připravil soutěže a tanečky pro malé i velké a country show.

V Rožnově jsou hlavními pořadateli **Občanské sdružení Zdravý Rožnov** společně s **Tělocvičnou jednotou Sokol** a pod záštitou **místostarosty Ing. Františka Šulgana**.

Spolupořadateli jsou **Městská knihovna, Klub Senior, DDM, ZUŠ, Červený kříž, TKAgentura, Běh je finančně podpořen z grantu města Rožnova pod Radhoštěm.**

1. června 2003

Kontakty na členy výkonné rady:

IČO: 68 898 665

Jarmila Mikulášková	571 651 412			
Ing. František Šulgan	571 652 277	(606 540 143)	Mgr. Blažena Vořechovská	571 626 366
Vlasta Křeménková	571 652 884	(606 437 227)	RNDr. Ivan Lukáš	571 651 691



Sídlo sdružení:
Zemědělská 572
Rožnov pod Radhoštěm
756 61

Tel.: 571 651 691
E-mail: z.roznov@email.cz
<http://zdravyroznov.hyperlink.cz>

V deset hodin dopoledne bylo odstartováno. Na startu bylo 183 registrovaných běžců a jezdců, kteří přispěli našim prostřednictvím na konto **České onkologické společnosti České lékařské společnosti J. E. Purkyně** celkovou částkou **12 103,80 Kč**.

Děkujeme sponzorům, kteří nám umožnili konání této akce:

- BC Chemservis, s.r.o.
- Dobiáš, stavební firma
- Drogérie – Petr Poruba
- Ján Jánošík, Halenkov
- Komerční domy, s.r.o.
- PASO Market
- ROBE, s.r.o.
- TESLA SEZAM, a.s.
- Valašské muzeum v přírodě

*Pátek 20. června 2003 v 18.00 hodin
Galerie Městské knihovny*

RYS OSTROVID – NEJKRÁSNEJŠÍ EVROPSKÁ ŠELMA

Beseda s odborníky doplněná promítáním diapozitivů doplňující stejnojmennou výstavu. Připraveno ve spolupráci se Základní organizací Českého svazu ochránců přírody, Správou chráněné krajinné oblasti Beskydy, Městskou knihovnou a T klubem – kulturní agenturou. Největší měrou se podílí Ing. František Šulgan, místostarosta Města Rožnova a člen Občanského sdružení Zdravý Rožnov.

SLUNOVRAT 2003 – začátek astronomického léta

Slunce vstupuje do znamení Raka v 21.10 LČ. V tuto dobu započneme správným dýcháním očistu svého těla, budeme pokračovat meditací pro očistu Matky Země a poté popustíme uzdu fantazii pro plán akce Občanského sdružení Zdravý Rožnov a Sdruzenia pre oživovanie a uchovavanie lidovej kultúry Čadca „Znovuobnovení pašeráckých stezek na Slovensko“ v měsíci říjnu 2003. Vzápětí se dle zájmu odebereme do Dřevěného městečka Valašského muzea na Svatojánskou noc, večer tajemných slunovratových zvyků a poezie a to pokud možno v čarodějnickém oblečení, abych přispěli (přispěly my čarodějky) do mimořádného nočního programu (navíc v kostýmu vstup zdarma).

*Neděle 22. června 2003 od 10.00 hodin, hlavní pořad v 15.00 hodin
Dřevěné městečko Valašského muzea v přírodě*

Z KOŠÍKU STAREJ MAMY ...

...z obou strana valaško-slovenské hranice, pořad připravený ve spolupráci: Valašské muzeum v přírodě, Občanské sdružení Zdravý Rožnov, Kysucké muzeum, Asociace kuchařů a cukrářů ČR.

Účinkují: Folklorní skupina Stará Bystrica, muzika Kováčovci, soubor Kysučan z Čadce.

Pořad uvádí Zuzana Vašková

Po celý den: ukázky výroby tradičních pokrmů a jejich ochutnávky, bylinkářská poradna ve fojtství, lidová řemeslná výroba.

Občanské sdružení Zdravý Rožnov bude nabízet ve svém stánku ochutnávky současných receptů racionální stravy.

Kontakty na členy výkonné rady:

IČO: 68 898 665

Jarmila Mikulášková 571 651 412

Ing. František Šulgan 571 652 277

Vlasta Křeménková 571 652 884

(606 540 143)

(606 437 227)

Mgr. Blažena Vořechovská 571 626 366

RNDr. Ivan Lukáš 571 651 691



Sídlo sdružení:
Zemědělská 572
Rožnov pod Radhoštěm
756 61

Tel.: 571 651 691
E-mail: z.roznov@email.cz
<http://zdravyroznov.hyperlink.cz>

12. července 2003

Dnes se oženil člen náš, a také městské rady, **Vojta Bajer**. Přejeme jemu a jeho ženě Lence šťastné vykročení do společného života. Agentury informují, že první cesta směřuje někam do rumunských hor...

Město ušetří peníze a občané čas i boty

Chodníčky v městské zeleni a vyšlapané zkratky zřejmě z Rožnova zmizí. Radnici už totiž přestala bavit marná snaha zachraňovat zeleň v místech, kde se po ní místní občané rozhodli šlapat. A tak budou zkratky jednoduše vydlážděny. Vidíme v tom finanční úsporu a navíc estetizaci prostředí, vysvětlil místostarosta František Šulgan.

Za peníze, které město opakovaně investovalo do výsadby trávníků, si může dovolit i dlažbu a možná i zámkovou. Podle místostarosty Šulgana zkratky byly a budou a architekti zřejmě správně neodhadli – kudy že to lidé opravdu potřebují do práce nebo do obchodu chodit. „Zkratky chceme opravovat a spravovat, aby byly funkční, aby sloužily veřejnosti a byly udržované“ uvedl Šulgan.

Město ušetří peníze a občané čas i boty. Pro ty, komu se tato myšlenka zalíbila, máme dobrou zprávu. Nejedná se pouze o nějakou prázdninovou aktivitu. Dláždít zkratky se prý budou pořad.

Článek z Magazínu ECHO č. 8

„V Rožnově se dláždí zkratky“ (dan)

Zajímá Vás dění v našem městě? Máte připomínky, návrhy, či výhrady k informovanosti nebo způsobům informování? Pokud ano, doporučujeme Vám účast na Diskuzním fóru na téma **INFORMOVANOST OBČANŮ ANEB CO OČEKÁVÁME OD MÍSTNÍCH MÉDIÍ**, které pořádá Městská knihovna v Rožnově a koná se v úterý 23. září v 17.00 hodin v galerii Městské knihovny.

Česko-slovenské setkání v sedle Pindula-Lemešná ve Velkých Karlovicích.

PAŠERÁCKÝMI STEZKAMI

Použijeme pěkné šikovně linkový autobus z rožnovského autobusového stanoviště v 8.15 směr Velké Karlovice, přestoupíme na rozcestí Soláň (dole v Karlovicích) na navazující přípoj a vystoupíme na zastávce Podřaté-Světlá. Takže nikdo by neměl mít nohy podřaté, ale pěkně svěže bychom odtud pěšky došli asi 3 km lesními stezkami do sedla Pindula (neplést s jinou povětrnou děvou směrem na Frenštát!). Se sebou vzít kontraband k výměně se Slováky, kteří přijdou z Čadce a taky dobrou náladu. Vítaná bude schopnost rozeznávání zvuků lesa a kličkování před financí.

Jak jsme chtěli pašovat, aneb postřehy přímé účastnice obnovení pašeráckých stezek

Třetí říjnová neděle se oděla do melancholického podzimního hávu. Vlhký vzduch prováděl poctivě kosmetickou práci, mírný větřík vymetal zbytečné smetí z hlavy a čas jakoby zvolnil svůj úprk. Krajina voněla po spálené bramborové nati a údolí nabízela svá panoramata pasínek propletených potůčky, sem tam mírně pozlacených sluncem. Pro člověka těšícího se z volnosti a přírody idyla. Toto vše líčím schválně, aby to zabylo líto těm kteří zůstali třeba pro lenost v posteli. Navíc země pod nohama předkládala chodcům ohleduplně jen mírné stoupání, překážek v cestě nebylo, 3 km uběhli jak nic, takže hlouček 23 zdravých Rožnovanů dorazil do sedla Pindula-Lemešná v největší pohodě již dvě hodiny před polednem. Pohled na slovenské území lákal: „Pojďte, podívejte se k nám na Kopanice“. Odolali jsme, protentokrát jsme nevstoupili a jen jsme nevěřičně hleděli na projíždějící auta, která tam asi vůbec neměla

Kontakty na členy výkonné rady:

IČO: 68 898 665

Jarmila Mikulášková 571 651 412
Ing. František Šulgan 571 652 277
Vlasta Křeménková 571 652 884

(606 540 143)
(606 437 227)

Mgr. Blažena Vořechovská 571 626 366
RNDr. Ivan Lukáš 571 651 691



Sídlo sdružení:
Zemědělská 572
Rožnov pod Radhoštěm
756 61

Tel.: 571 651 691
E-mail: z.roznov@email.cz
<http://zdravyroznov.hyperlink.cz>

co projíždět. Ta zřejmě obstarala pašování za nás, protože slovenská strana neposlala své zástupce, nikdo nedorazil a nebylo s kým vyměnit skvělou medovinu, slivovici, kulturní hodnoty (v podobě tiskoviny Vyškeřák), napečené dobrotky a hlavně notnou porci přátelství. Nutno ovšem dodat, že slovenská strana se ústy (telefonicky) paní Márie Húšťavové, exriaditelky Kysuckého múzea omluvila s objasnění překážek v cestě. Jednou z nich byla právě probíhající chřipková epidemie v Čadci a tu nám přes hranice pašovat nechtěli.

Tento nedostatek nezabránil skvělému pocitu z vydařené akce. Stezky prochozené kdysi pasekáři i pašeráky, zbojníky i portáši, ovcemi i vlky, medvědy i myšivkami horskými nebo ještěrkami živorodými jsme na naší straně opět otevřeli společně s oddílem Ledňáčků. V sedle Lemešná se kdysi Valaši a Slováci mydlili hlava nehlava a po vzájemných případech zůstávaly na obou stranách stovky mrtvých a proto právě do tohot místa jsme dopravili kontraband v podobě velké chuti k srdečné komunikaci se Slováky.

Tak hezky řečeno: cesta do budoucna k vzájemnosti je otevřená...

Jarmila Mikulášková

Den pro zdraví a léčivý pohyb

sobota 29. 11. 2003 do 14.00 hod. Do 18.00 hod. v prostorách SzeŠ v Rožnově pod Radhoštěm

aneb

„Máte-li tělo, získávejte z něho co nejvíce požitků.“ (Isadora Duncan)

Dopoledne:

Od 9.00 hod. Společná procházka lázeňskými stezkami na Petřekově stráni s nácvikem správného dýchání.

Odpoledne:

Masáže klasické, shi a tsu, aromamasáže, měření tlaku a cukru, měření Supertronikem, prodej knih, speciálních čajů a jiných potravinových doplňků, ukázky zdravé stravy. Pro malé děti zábavný program. Den pro zdraví a léčivý pohyb 2003
aneb

Muži mají rádi statistiky, ženy zase pocity

Muži mají rádi statistiky: Takže pro ně čísla: V sobotu 29. listopadu dopoledne se lázeňskými stezkami prošlo kolem 30 účastníků, což je o 10 více než loni. Odpoledne přišlo do SZeŠ kolem 380 návštěvníků, což je podstatně více než předešlé 2 roky. Čtyři přednášky (viz. program) si poslechlo kolem 130 posluchačů a v tělocvičně si vyzkoušelo léčivý pohyb hodně juniorů i seniorů. Že hodně není číslovka? Tady nám číselný údaj prostě chybí, ale mne těší, že byla tělocvična plná ruchu a potu a nadšení i správného nasazení, třeba při překonávání švihadla. To byla disciplína pro školáky a dobře se s ní vypořádali.

A teď už pokračují věty naplněné pocity, tedy srozumitelné hlavně ženám. Studenti předvedli něco pro chuťové buňky, stejně tak členky Klubu seniorů a páni kuchaři z **Asociace kuchařů** a cukrářů ČR kuchtili přímo na místě a předkládali k ochutnání na příklad zelí kamarádící se velmi dobře s dobře s hrachem a pekaři z ostravského **pekařství Čtyřlístek** předvedli mňam mňam vánoční cukroví z pohanky či jiných netradičních obilovin. A mezitím stála fronta na měření tlaku a cukru, na měření Supertronikem a na všechny druhy masáží. A když jste se nemohli dočkat, mohli jste si ukrátit chvíli třeba výrobu

Kontakty na členy výkonné rady:

IČO: 68 898 665

Jarmila Mikulášková 571 651 412
Ing. František Šulgan 571 652 277
Vlasta Křeménková 571 652 884

(606 540 143)
(606 437 227)

Mgr. Blažena Vořechovská 571 626 366
RNDr. Ivan Lukáš 571 651 691



Sídlo sdružení:
Zemědělská 572
Rožnov pod Radhoštěm
756 61

Tel.: 571 651 691
E-mail: z.roznov@email.cz
<http://zdravyroznov.hyperlink.cz>

papírových žabek, neboť pracovníci **DDM** vytvářeli po celé odpoledne hravý program pro děti. A na závěr si všichni, kdo vydrželi do konce, zatančili v rytmu country.

Byla to pro organizátory občanského sdružení Zdravý Rožnov fuška všechno naorganizovat, ale protože si s ostatními participujícími organizacemi rozdělili úkoly, nebyli na to sami. (Schválně používám módní výraz participace, neboť v rámci Evropské unie ho budeme slyšet a používat často.)

Děk patří **Klubu seniorů, Střední zemědělské škole, Městské knihovně, Českému červenému kříži, Domu dětí a mládeže, T klubu – Kulturní agentuře, Asociaci kuchařů a cukrářů ČR** a také **městu Rožnovu**, které akci podpořilo finančně grantem.

Sociální centrum denních aktivit

Co je to

Občanské sdružení Zdravý Rožnov zajišťuje novou sociální aktivitu pro město Rožnov pod Radhoštěm a okolí. Jedná se o sociální centrum denních aktivit pro občany s duševním onemocněním, zejména psychotického typu.

Kde je to

Toto centrum zatím funguje provizorně (od poloviny prosince 2003). A to v prostorách mateřské školy 1. máje 864 (u Tesly), kde zůstane pravděpodobně po dobu jednoho roku. Tento prostor byl poskytnut městským úřadem Rožnov pod Radhoštěm zcela zdarma!!! Za což jsme MěÚ velice vděční a děkujeme. Oficiální otevření proběhlo 11. února za přítomnosti místostarostky Mgr. Libuše Rousové, ředitele Valašského muzea v Rožnově Ing. Vlastimila Koukala, ředitelky mateřské školky Aleny Červené, členů Zdravého Rožnova a příznivců.

Co děláme a proč

Cílem centra je poskytnout pomoc v sociální, zaměstnanecké a volnočasové oblasti občanům s duševním onemocněním především v mikroregionu Rožnovsko a tak zvýšit jejich kvalitu života.

Touto aktivitou chceme pomoci našim spoluobčanům trpícím duševním onemocněním s:

- náplní jejich volného času,
- učením nových dovedností a jejich použitím,
- vytvářením nových sociálních kontaktů (známí, kamarádi, přátelé),
- kontaktem s lidmi s podobnými problémy.

Tím bychom přispěli k:

- rozvoji jejich dovedností, schopností a rolí ve společnosti,
- zvýšení sebedůvěry
- možnosti uplatnění v pracovním procesu,
- kvalitnějšímu začlenění do společnosti, protože všechny tyto aspekty lidského života jsou často narušeny psychickou nemocí.

Tyto aktivity by měly vést ke zlepšení kvality života našich klientů a přispět ke zlepšení jejich stavu (méně časté relapsy a hospitalizace).

Při naší práci se opíráme o metodu psychosociální rehabilitace, která se zabývá všemi aspekty života člověka s duševním onemocněním. Blanka Mikolajková a Tereza Tichá zatím absolvovaly základní kurs této metody a tato nás velmi zaujala. Tento kurs jsme absolvovaly v brněnském centru pro občany s psychotickým onemocněním, které funguje již přes 10 let, také na bázi teorie psychosociální rehabilitace.

Kontakty na členy výkonné rady:

IČO: 68 898 665

Jarmila Mikulášková	571 651 412			
Ing. František Šulgan	571 652 277	(606 540 143)	Mgr. Blažena Vořechovská	571 626 366
Vlasta Křeménková	571 652 884	(606 437 227)	RNDr. Ivan Lukáš	571 651 691



Sídlo sdružení:
Zemědělská 572
Rožnov pod Radhoštěm
756 61

Tel.: 571 651 691
E-mail: z.roznov@email.cz
<http://zdravyroznov.hyperlink.cz>

Centrum se zaměřuje na ergoterapii (terapie prací). Ta bude probíhat v dílně, která se nachází na výše uvedené adrese. Dílnu vede paní Blanka Mikolajková, která má dlouholetou praxi s výrobou tradičních valašských textilních výrobků a touto činností se živí. Ta v dílně učí klienty této práci, případně jim pomáhá s další tvorbou, pokud přijdou s vlastním nápadem. Z tradičních valašských technik máme k dispozici stav, krample na vlnu, formy na výrobu papučí a rukavic, kolovrat, krosjenku. V dílně je také šicí stroj. Kromě toho budeme organizovat různé volnočasové aktivity (výlety, kulturní akce atd.), které se budou z velké části řídit přáními klientů. Jednou týdně mají klienti možnost se zúčastnit skupinové terapie (orientované především na problémy týkající se dílen). Zdravý Rožnov uzavřel smlouvu o spolupráci s Valašským muzeem, kde by naši klienti mohli získat částečný úvazek v rámci podporovaného zaměstnávání, které plánujeme, jakmile budou klienti dostatečně zaučení (samozřejmě jen pro ty, kteří o to budou mít zájem). V prostorách VM bychom měli pobývat od roku 2005. Na programu by také měly být přednášky a besedy jak pro naše klienty tak pro veřejnost. Tímto bychom chtěli přispět k lepší informovanosti o problémech duševního onemocnění.

Podmínkou pro přijetí klienta do Iskerky je doporučení od psychiatra nebo psychologa. Máme domluvu spolupráci s Mgr. Zuzanu Zbudilovou (psycholožka) a s MUDr. Chrobokovou (psychiatrie). Pokud by Iskerku chtěl navštěvovat někdo, kdo je zapsán u jiného psychiatra nebo psychologa, je to samozřejmě možné. Prosím kontaktujte nás a domluvíme se na podrobnostech.

Z hlediska finančního jsme závislí na grantech a finančních darech. Zatím máme potvrzenou sbírku přes Nadaci Divoké husy ve výši 10 000 Kč, a grant z nadace Dobré dílo sester sv. Karla Boromejského ve výši 10 000 Kč. Čekáme na vyrozumění z Ministerstva práce a sociálních věcí, kde jsme žádali o 212 406 Kč. Chystáme se žádat o další granty například na městský úřad v Rožnově pod Radhoštěm (který nám velmi pomohl už tím, že nám poskytl bezplatný nájem v budově MŠ), krajský úřad atd. Také budeme hledat sponzory z řad místních podnikatelů. Celkový rozpočet na příští rok je **424 812 Kč**.

Kdo jsme

Do projektu jsou zapojeni tito lidé:

- | | |
|----------------------------------|--|
| Blanka Mikolajková | – realizátor projektu, vedoucí rehabilitační dílny, psaní projektů a další dle potřeby |
| Vlasta Křeménková | – sponzorské dary, volnočasové aktivity a další dle potřeby |
| Tereza Tichá | – volnočasové aktivity, překlady, pomoc s psaním projektů a další dle potřeby |
| Jarmila Mikulášková | – tisková mluvčí |
| Jolana Plačková | – pomoc při vyhledávání na Internetu a jiné počítačové práce |
| Ostatní členové Zdravého Rožnova | – jak kdo může a hlavně duševní podpora |

Kontakty na členy výkonné rady:

IČO: 68 898 665

Jarmila Mikulášková	571 651 412			
Ing. František Šulgan	571 652 277	(606 540 143)	Mgr. Blažena Vořechovská	571 626 366
Vlasta Křeménková	571 652 884	(606 437 227)	RNDr. Ivan Lukáš	571 651 691